

NOI PUNEM CARIERA TA PE PRIMUL PLAN!

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră



Restart

Chiar și în mijlocul incertitudinii ...
Când rutina ta s-a schimbat dramatic,
există cineva pe care poți conta
întotdeauna: tu însuși!

Ai în continuare puterea de a te ocupa
de
viitorul tău. Poți fi în continuare curios,
să construiești și să îți transformi viața.
Nu toate planurile tale trebuie puse în
așteptare. Folosește-ți acest timp pentru
a avansa în
educație și carieră.

Lucrează pentru visul tău.
Realizează-ți obiectivele prin educația
online.

CONTENTS

Restart

Misiunea CCOC

Ce îți poate oferi CCOC?

Ghid pentru o studenție
de mare excepție și
angajament

Voluntariatul

Career path - Zilele Carierei

Zilele Consilierii

Activități destinate elevilor



Misiunea CCOC-UPT constă în asigurarea unor legături și interacțiuni eficiente între UPT și destinatari (studenți, absolvenți, companii și elevi), în vederea oferirii de oportunități în carieră prin activități specifice de consiliere și orientare, legate de oferta educațională a UPT.

Echipa CCOC este formată din consilieri în carieră și psihologi, care îți stau la dispoziție pentru a rezolva orice problemă întâmpini pe parcursul traseului tău educațional.

Vezi întreaga echipă pe siteul nostru, www.ccoc.upt.ro.

CE POATE
**CENTRUL DE
CONSILIERE ȘI
ORIENTARE
ÎN CARIERĂ**
SĂ ÎȚI OFERE?

CONSILIERE ÎN CARIERĂ

SESIUNI DE
AUTOCUNOAȘTERE

CONSILIERE PSIHOLÓGICĂ

EVALUARE ȘI TESTARE
APTITUDINALĂ

CONSILIERE EDUCAȚIONALĂ

ADAPTARE ȘI
INTEGRARE SOCIALĂ

Consiliere psihologică

Consilierea psihologică este o intervenție psihologică în scopul optimizării, autocunoasterii și dezvoltării personale sau în scopul prevenției și remiterii problemelor emoționale, cognitive și de comportament.

Dacă te afli în impas cu privire la rezolvarea unor situații de criză, sociale, profesionale sau familiale te putem ajuta în cadrul unor ședințe de consiliere psihologică. Totodată te putem ajuta să te cunoști mai bine și să îți îmbunătățești abilități, relații și creându-ți o stare de echilibru și de bine din punct de vedere mental.



Consiliere educațională

Studentia nu se rezumă doar la frecventarea cursurilor. Ca student, ai multe oportunități cu care „poate” nu mai ai șansa să te întâlnești, ai multe calități și aptitudini pe care le poți îmbunătăți. Dacă vrei să-ți pui în valoare abilitățile, să afli care sunt punctele tale tari și dacă ești pregătit să te descoperi pe tine ca și om, mai profund, CCOC te ajuta să afli răspunsuri la anumite întrebări, dar și să înțelegi anumite aspecte care îți conturează traseul profesional.



Autocunoașterea

Cât de multe știi despre tine?



Procesul de autocunoaștere este unul extrem de important și care se desfășoară pe tot parcursul vieții. Fie că vorbim de puncte tari sau slabe, abilități, valori sau trăsături de personalitate, sunt aspecte care ne influențează atât viața personală, cât și cea profesională.

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, vine în sprijinul tău și te ajută să descoperi acele aspecte care pot face diferența în CV-ul tău. În fiecare an, se desfășoară workshopuri tematice care au la bază autocunoașterea.

Acestea încep cu descoperirea intereselor prin aplicarea testului Holland, continuând apoi cu stabilirea unor obiective pe termen scurt, mediu și lung, cu identificarea punctelor tari și a oportunităților profesionale, dar și validarea anumtor valori și abilități individuale. Toate acestea contribuie la realizarea unui plan personal de carieră, care face parte din rețeta care îți poate asigura un început de carieră sigur, cu pași îndeprețării direct spre succesul profesional.

Fă-ți o programare pentru una dintre sesiunile de consiliere individuale sau de grup.

Centrul de învățare UPT

Pentru a facilita tranziția de la ciclul liceal la cel universitar, înscrie-te în Centrul de învățare. Pe lângă sprijin și activități de acomodare, mai poți beneficia și de activități remediale, la matematică și fizică, workshopuri tematice, dar și tutoriat. Poți contribui atât la dezvoltarea ta profesională, cât și personală.

Profită de toate oportunitățile oferite de UPT, chiar din primele săptămâni în campus. Accesează pagina de Facebook a centrului pentru mai multe informații: **Centrul de învățare al UPT - CISI.**



GHID PENTRU O STUDENȚIE DE MARE EXCEPȚIE ȘI ANGAJAMENT



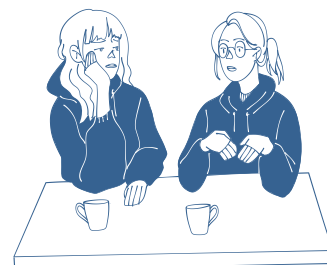
Facultatea este o oportunitate pentru studenți de a-și urmări vise, de a încerca lucruri noi și de a deveni independenți. Înainte de începerea facultății, tinerii absolvenți de liceu sunt cuprinși de emoții. Oricât de entuziasmați ar fi la început de drum, există de obicei o oarecare neliniște

sau stres, normale în fața necunoscutului. Acest articol cuprinde câteva recomandări pentru studenții care încep anul I, cu scopul de a facilita o tranziție mai lină de la viața de licean la cea de student, dar și de a crea premisa pentru un prim an de facultate de succes.

1. VORBEȘTE CU UN PRIETEN

Discută cu un prieten sau o rudă apropiată care a fost deja la facultate și cere sfaturi. Cei din jurul tău te pot sfătui în legătură cu bagajul pe care trebuie să îl faci dacă pleci din localitatea de domiciliu (când cursurile se vor desfășura față în față), cum să studiezi și cum să îți gestionezi timpul.

Obținerea de sfaturi de la o persoană apropiată te poate ajuta, de asemenea, la creșterea nivelului de confort cu privire la facultate, astfel încât te vei simți mai pregătit și îți întărește convingerea că nu ești singur, chiar dacă poate pleci din cuibul părintesc.



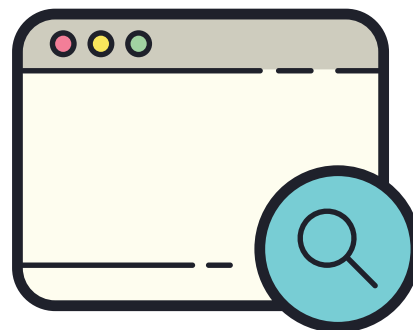
2. ACCESEAZĂ RESURSELE UNIVERSITĂȚII

În special dacă vii dintr-un oraș mic, Timișoara ca oraș, și UPT ca instituție cu o bază materială impresionantă (aproximativ 100 cladiri), te pot surprinde, făcându-te să te simți „pierdut”, dezorientat.

Prin urmare, utilizează toate instrumentele pe care le ai la îndemână pentru a te informa: **site-ul universității**(www.upt.ro), departamentele suport cum ar fi **CCOC**(www.ccoc.upt.ro), numerele de telefon de la secretariatul facultății tale (le găsești pe site-ul universității) sau aplicația pentru smartphone **Student UPT**.

Familiarizează-te cu regulamentul de funcționare al UPT.

Biblioteca UPT este una dintre clădirile cele mai moderne din țară, dotată la standarde europene, iar sala de lectură conferă confort deosebit pentru studiu. (<https://library.upt.ro/>)



3. NU UITA DE CE EȘTI LA FACULTATE

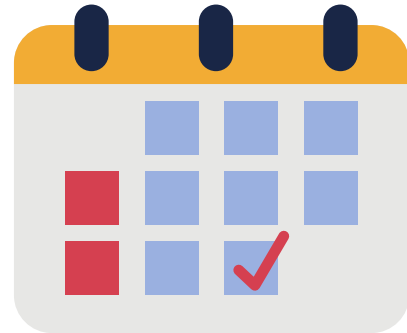
Scopul final al acestor ani este să obții cunoștințe și diploma. Nu e în avantajul tău să îți sacrifici ambițiile academice, participând la prea multe petreceri sau amânându-ți sarcinile școlare. Încearcă să găsești un echilibru fericit între viața socială și academică. Ambele aspecte sunt foarte importante în timpul facultății, iar găsirea aceluși echilibru perfect între cele două este esențială.

4. ORGANIZEAZĂ-TE

În liceu, profesorii au avut tendința de a te conduce prin toate temele și termenele limită. În facultate, profesorii postează sarcinile - adesea pe tot semestrul - și se așteaptă să fii pregătit, mizând pe maturitatea ta și pe capacitatea de a te auto-organiza. Cumpără-ți o agendă-organizator, utilizează o aplicație sau obține un calendar de perete mare - orice este necesar pentru a ști când sunt termenele limită ale sarcinilor pe care le ai.

A nota într-o agenda activitățile propuse ne dă o structură și ne ajută să menținem o disciplină. A avea un scop și obiective contribuie la menținerea unui bun echilibru emoțional, mai ales atunci când traversăm o perioadă de adaptare la noi condiții.

Ordinea, atât în mediul care ne înconjoară, cât și în programul nostru, ne ajută să luptăm cu sentimentul de lipsă de control.



Menține-te ocupat și productiv și astfel te vei menține sănătos, nu doar fizic, ci și emoțional. Bifează în agendă fiecare activitate desfășurată și bucură-te de realizările tale.

Un exercițiu excelent de a organiza și pune ordine în gânduri și emoții este scrierea lor pe hârtie (într-un jurnal).

Perseverența în proiectele personale este esențială, de asemenea. E vital să avem planuri de viitor și nu temeri pentru ceea ce va urma.

5. PARTICIPĂ LA CURSURI

Sună evident, nu-i așa? Poate, dar să dormi și să sări peste cursul programat a începe la 8:00 dimineața va fi uneori tentant. Îți recomandăm să eviți tentația. Pe lângă învățarea materialului prin participarea la cursuri, veți primi și informații vitale de la profesori despre ce să vă așteptați la teste, modificări ale termenelor limită etc. În special acum, într-un 2020 atipic...

6. ȚINE LEGĂTURA CU COLEGII TĂI



Indiferent dacă procesul educativ se desfășoară online sau offline, regula rămâne de bază. Colegii sunt sursa de informare, dar ei sunt și tineri care împărtășesc aceleași hobby-uri, talente și opțiuni pe care și tu le ai. Având atât de multe în comun, mulți dintre ei îți pot deveni prieteni foarte buni.

7. STRĂDUIEȘTE-TE SĂ IEI NOTE BUNE & "DON'T CUT CORNERS"

O altă evidență și aici? Amintește-ți (de la punctul 4 al acestui articol) că în timp ce notele bune ți-ar fi putut veni în mod natural la liceu, va trebui să le câștigi la facultate - și asta înseamnă să-ți stabilești câteva obiective și apoi să te asiguri că lucrezi cât de bine poți pentru a le atinge.



Facultatea este despre „a învăța”. Dacă amâni și înghesui, este posibil să te descurci la teste, dar veți învăța foarte puțin. Îndeplinirea responsabilităților pe care le ai ca student îți aduc, pe lângă note bune la examene, o stare mentală de bine ce vine din creșterea stimei de sine (eu pot! eu știu! eu sunt capabil! eu am făcut! eu sunt pregătit!)

8. FĂ-ȚI TIMP PENTRU TINE

Managementul timpului este o artă, iar a îmbina munca și învățarea cu relaxarea e obligatoriu pentru păstrarea sănătății fizice și mentale.



În special în condițiile desfășurării învățării la domiciliu (prin mijloace online) e important să păstrăm un management al timpului sănătos, cu pauze care alternează perioadele de efort, chiar în lipsa unui control al autorităților (profesori).

Asigură-te că dormi suficiente ore, că mănânci bine, că faci activități care îți fac plăcere, faci sport și ascuți muzica care te reprezintă. Și știm cu toții că râsul reprezintă o terapie

9. ALĂTURĂ-TE CLUBURILOR SAU ECHIPELOR. FII VOLUNTAR ÎN CCOC

Chiar dacă anul acesta cursurile vor începe online, prin campusul virtual al UPT (www.cv.upt.ro), rămân numeroase oportunități de a lucra în echipe de oameni, păstrând distanțarea socială.

Prin implicarea într-un club sau o echipă, studenții simt de obicei un sentiment mai puternic de apartenență în campusul lor. Alăturarea la un club sau o echipă este o bună oportunitate de a cunoaște oameni noi și de a profita la maximum de experiența ta la facultate. UPT realizează numeroase evenimente în jurul campusului, iar participarea la aceste evenimente este puternic încurajată. Participarea la aceste evenimente nu numai că îți poate spori stima de sine, dar îți vor crea o bază practică în care să înveți multe lucruri noi și să îți exersezi soft skills, adică abilitățile intrapersonale și abilitățile interpersonale.

Abilitățile intrapersonale țin de propria persoană și de modul în care gestionezi problemele din exterior. Printre soft skill-urile intrapersonale se numără gestionarea stresului, controlul emoțional, optimismul și perseverența. Abilitățile interpersonale sunt cele care te ajută să relaționezi și să lucrezi cu alte persoane. Printre cele mai cunoscute soft skills din această categorie se numără abilitățile de comunicare - atât scrisă cât și verbală, gestionarea conflictelor, abilitățile de a lucra în echipă.



CCOC recrutează voluntari din rândul studenților UPT. De asemenea apartenența la ligiile studențești pot fi un start pentru a te implica în comunitatea UPT.



10. ÎNCEARCĂ LUCRURI NOI

Studenții UPT au posibilitatea de a accesa stagii de practică și de studiu, inclusiv în afara țării prin nenumărate parteneriate, programe și proiecte, internship-uri. Poți afla mai multe, studiind site-ul universității, discutându cu profesorii tăi sau cu reprezentanți ai departamentele-resursă ale UPT.

Dincolo de experiența de învățare formală, studenția presupune și „școala vieții”. Unii studenți vor crede că îmbătându-se își demonstrează maturitatea sau multiple relații sentimentale (și sexuale) îi fac mai interesanți. Alții vor considera că studenția e ”vârsta nebuniei” în care dacă nu încerci droguri sau alte comportamente de risc, esti pământău. Ideal pentru tine ar fi să îți înveți cât mai multe din lecțiile dure de viața din experiența celorlalți, acum când ești adultul care își ia deciziile pentru el... Maturitatea te îndeamnă la responsabilitate...

10 +1. NU TE SIMȚI PRESAT SĂ IEI O DECIZIE PRIPITĂ CU PRIVIRE LA CARIERĂ TA

Nu contează dacă se pare că toți ceilalți par să știe ce fac cu viața lor, facultatea este momentul pentru care descoperi cu adevărat cine ești, ce îți place să faci, la ce ești bun și ce vrei să fii. Nu este o cursă; ia-ți timp și bucură-te de explorarea opțiunilor tale. Participă la Zilele Carierei și la celelalte activități pe care CCOC le realizează pentru tine.



10+2. FII PREGĂTIT SĂ TE SIMȚI COPLEȘIT

În viața ta se întâmplă multe acum. Așteaptă-te să ai momente în care pare un pic prea mult. După cum spun unii studenți, fii pregătit să te simți complet nepregătit. Trucul este să știi că nu ești singurul care simte așa.

Când te afli într-un impas, nu știi să gestionezi o situație sau o relație, nu știi cine ești sau ce decizii sunt cele mai potrivite pentru tine, poți apela la servicii de consiliere dezvoltare personală sau consiliere psihologică.

Programare se poate obține la telefon:

0256- 40 47 57 sau prin email la cristina.halbac@upt.ro.

DESPRE VOLUNTARIAT LA CCOC

Prin voluntariat te asiguri personal că lumea se așază pe un făgaș mai bun dar investești și în tine, deoarece atunci când ești voluntar acumulezi o serie de competențe care te ajută atât în relația cu cei din jurul tău, dar și la facultate sau la locul de muncă.

CE PRESUPUNE?

Recrutarea și instruirea de voluntari pentru a sprijini activitățile CCOC și implicit ale UPT.

În prezent, CCOC are 25 de voluntari, aceștia fiind studenți ai facultăților UPT.

A face parte din echipa CCOC înseamnă diversificare, experiență, noutate, curaj, responsabilitate și organizare, într-un singur cuvânt: evoluție.

CU CE TE AJUTĂ PRACTICA LA CCOC?

Să afli cât mai multe lucruri despre tine, să știi exact cine ești și cum reacționezi la influențele din jurul tău, constituie un pas extrem de important în întregul proces de dezvoltare personal și orientare în carieră.

A ști ce îți place să faci cel mai mult, a identifica ce abilități îți sunt necesare pentru realizarea diverselor activități, înseamnă a te cunoaște, a te descoperi, a afla care sunt domeniile în care poți obține performanță.



Aptitudinile și abilitățile tale acumulate pe parcursul acestei experiențe, dublate de cunoștințele pe care le-ai adunat îți pot garanta succesul în viață și mai ales în profesia pe care ți-o vei alege!



CUM AJUNGEM SĂ CUNOAȘTEM ȘI SĂ NE DEZVOLTĂM ACESTE ABILITAȚI ÎNCĂ DIN PERIOADA FACULTĂȚII?

Participă la evenimentele CCOC : caravană, zilele carierei și caută să înveți din fiecare experiență de grup.

Dezvoltă-te progresiv!

Conștientizează ce ai dobândit, acceptă noi provocări și responsabilități care să-ți permită să-ți îmbunătățești activitățile prin forțe proprii.

Dacă ai început ca simplu membru, încearcă să te implici și să înveți ca la următoarea oportunitate/ eveniment să deții un rol care să includă și coordonarea altora din jurul tău care nu au experiență.



AVANTAJELE VOLUNTARIATULUI

1. ÎȚI FACI NOI PRIETENI

Unul dintre cele mai bune moduri de a cunoaște noi persoane și de a crea o relație de prietenie durabilă este prin voluntariat. Vei cunoaște persoane care au aceleași interese, care participă alături de tine pentru o cauză comună. De asemenea, voluntariatul te poate ajuta să-ți depășești timiditatea și să îți dezvolți abilitățile de socializare.



2. VOLUNTARIATUL TE AJUTĂ ÎN CARIERĂ

Voluntariatul te responsabilizează, te învață cum să îți gestionezi timpul, îți dă anumite competențe care te vor ajuta la un moment dat în carieră. Atunci când ești voluntar trebuie să dedici un anumit interval de timp organizației în care activezi, trebuie să lucrezi în echipă și să înveți să comunici deschis și calm cu colegii tăi, trebuie să ajuți la soluționarea diverselor probleme, să contribui la un anumit proiect de la început până la final, ceea ce înseamnă că trebuie să fii organizat și să știi să gestionezi eficient sarcinile care îți revin. Toate aceste competențe sunt absolut necesare la locul de muncă și te pot ajuta chiar să obții jobul pe care ți-l doreai.

3. VOLUNTARIATUL TE FACE SĂ TE SIMȚI ÎMPLINIT

Voluntariatul te face mai fericit pentru că reduce stresul și te face mai sănătos.

Atunci când îți canalizezi energia pentru a ajuta pe altcineva ești mai puțin tensionat, îți dă un sentiment al apartenenței și te face mai încrezător în forțele proprii. De asemenea, voluntariatul te face și mai sănătos. Stările și emoțiile noastre întăresc sistemul imunitar.

4. VOLUNTARIATUL ADUCE DISTRAȚIE ȘI ÎMPLINIRE ÎN VIAȚA TA

Voluntariatul este un mod bun de a-ți cultiva interesele și pasiunile tale.

Poți scăpa de rutina zilnică și să îți faci timp pentru tine, ajutându-i pe alții.

Așadar, voluntariatul este activitatea prin care toată lumea câștigă: tu te dezvolți, alții iau exemplu de la tine și cei pe care îi ajuți primesc ajutorul de care au atâta nevoie. Ce mai aștepți? Începe și împarte zâmbete tuturor, devino voluntar!

P.S. Timpul este poate cel mai prețios lucru pe care îl putem oferi unei cauze. De aceea este foarte important să îți gestionezi timpul cu atenție și să dedici o parte din el unei cauze care ți se potrivește. Însă, doar pentru că îți rezervi un anumit interval de timp pentru a contribui la o cauză, asta nu înseamnă că acel timp nu este și pentru dezvoltarea ta personală.



De ce să fii voluntar?

Revenind la întrebarea de la care am pornit: “De ce să fii voluntar?” mai pe scurt...

- Fii voluntar pentru a cunoaște tineri care au aspirații și dorințe asemănătoare ție, de la care poți învăța.
- Fii voluntar pentru a descoperi ce te pasionează, care sunt activitățile care te fac să pierzi noțiunea timpului.
- Fii voluntar pentru a-ți dezvolta abilități sociale și practice.
- Fii voluntar pentru a contribui la societatea în care trăiești.
- Fii voluntar pentru a te diferenția!
- Fii voluntar pentru a te distra!



Zilele Carierei

Zilele Carierei este un târg de oferte de carieră al Universității Politehnica Timișoara, organizat de Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, destinat studenților și absolvenților UPT.

Evenimentul se desfășoară anual, la sfârșitul lunilor martie și octombrie și cuprinde două zile de stand, în care cei interesați pot interacționa cu cei mai mari angajatori din vestul țării, în căutarea celei mai bune oferte de carieră. Fie că ești în căutarea unei oferte de practică, internship sau loc de muncă, cu o vizită la stand, sau accesând www.zilelecarierei.upt.ro, poți găsi ceea ce cauți, în aproape orice domeniu.

Pe lângă acestea, pe parcursul evenimentului, poți participa la traininguri și workshopuri tematice, susținute de cei mai mari specialiști în domeniu, te poți înscrie la vizite în companii, sau participa la diferite concursuri cu premii.

Ținând cont de contextul epidemiologic actual, evenimentul Zilele Carierei se mută în online. În perioada **28 – 29 octombrie 2020**, prin intermediul platformei ZOOM, și a paginii de Facebook a Universității Politehnica, ai șansa să-ți dai întâlnire cu angajatorii chiar de la tine de acasă. Vei afla detalii despre compania pe care o vizezi și poți adresa, live, întrebările pe care le ai pregătite. Oferta completă a companiilor o vei găsi în perioada apropiată evenimentului și pe site-ul nostru, dar și pe platforma de carieră www.cariere.upt.ro.





Evenimentul se află la cea de-a XVII- a ediție.

CARIERE.UPT.RO

Găsirea unei oferte de carieră potrivite pentru tine nu a fost niciodată mai simplă. Universitatea Politehnică Timișoara a creat, în colaborare cu marii angajatori din zona de vest, o platformă pe care sunt postate zeci de anunțuri, oferte de practică, internship sau locuri de muncă. În funcție de criteriile selectate de tine, pe www.cariere.upt.ro ieși, online, contact cu piața muncii.



PORTOFOLIUL DE ANGAJARE

Primul contact pe care îl ai cu angajatorul este prin portofoliul de angajare. CV-ul, scrisoarea de intenție sau recomandare sunt ca niște cărți de vizită cărora ar fi bine să le acorzi o atenție deosebită.

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, vine în sprijinul tău cu un modul dedicat realizării acestui portofoliu, prin care poți afla care sunt aspectele cheie pe care trebuie să le evidențiezi într-un CV, cum se redactează corect o scrisoare de intenție, sau cum să te prezinți în fața angajatorului.

Prin simulările de interviu, afli care sunt cele mai frecvente întrebări pentru care ar trebui să îți pregătești răspunsurile, dar și cum să faci o primă impresie deosebită.



Zilele Consilierii

Acest eveniment promovează paleta de servicii pe care CCOC o oferă studenților.

Consilierii CCOC au rol de mediatori în orientarea carierei, de a ține permanent legătura cu ofertele de pe piața muncii.

Modulele organizate vor avea loc în funcție de orarul studenților, în cadrul facultăților sau online. Perioada de promovare a Zilelor Consilieri sau varianta online pe pagina CCOC sau pe Campusul Virtual, va fi în luna septembrie – octombrie. Echipa CCOC va pune mai multe informații în aceea perioadă.

Modulele de dezvoltare personală sunt:

- Dezvoltarea abilităților de comunicare și învingerea fricii de a vorbi în public
 - Autocunoaștere și valori personale
 - Managementul timpului
 - Metode și tehnici de gestionare a stresului
 - Stima de sine (Încrederea în tine)
- Despre complexe fiecăruia și cum ne afectează stima de sine;
 - Premisele succesului în viață;
- Plan personal de acțiune privind educația și cariera
 - Pregătirea portofoliului de angajare
 - Pregătirea interviului de angajare



Studentii beneficiază de:

- Suport - asistență
- Rezolvarea unor crize existențiale
- Stabilirea unor scopuri în viață
- Rezolvarea de conflicte
- Traseu educațional

Scop:

- sustinerea emoțională, reflectarea logică în luarea deciziilor.
- menținerea echilibrului psihologic pe parcursul anului de facultate precum și orientarea lor în vederea integrării socio- profesionale.

ACTIVITĂȚI DEDICATE ELEVILOR

Chiar dacă situația actuală nu ne permite o interacțiune directă, specialiștii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră vă stau la dispoziție.

Împreună, putem pune bazele viitoarei tale cariere.

Se pot organiza vizite în facultăți pentru elevii doritori, având și școala de vară unde li se vor prezenta facilitățile sociale oferite de UPT, oferta educațională a universității, viața studentescă la Politehnică, oportunitățile pe care le au, atât ca studenți cât și ca absolvenți ai UPT, facilități sportive, vor efectua vizite și în companii, vor participa la workshop-uri de autocunoaștere și planificare educațională și a carierei.



Caravana este o activitate destinată elevilor din învățământul preuniversitar, în vederea alegerii unui traseu educațional și profesional potrivit și a reducerii abandonului universitar. Desfășurată în 9 județe ale țării (Alba, Arad, Bihor, Caraș-Severin, Dolj, Timiș, Mehedinți, Gorj, Timiș, Mehedinți, Gorj, Hunedoara).

În contextul actual, Universitatea Politehnica Timișoara a început să organizeze caravane online, pentru a-i informa pe viitorii studenți despre ceea ce îi așteaptă. Prin intermediul caravelor online, elevii claselor a XII-a au oportunitatea de a se întâlni în cadrul Târgurilor de prezentari, organizate de unele licee, atât cu profesorii facultății, cât și cu studenții voluntari, în cadrul unor sesiuni video, unde aceștia vor răspunde la toate întrebările legate de facultate și de admitere.

În cadrul zilelor de consiliere educațională aveți suport de asistență pentru rezolvarea unor probleme, depășirea unor crize existențiale, stabilirea unor scopuri în viață, optimizarea relațiilor interumane, ascultarea activă, conversația, dezvoltarea capacității intelectuale și rezolvarea de conflicte.



Acțiunea „Politehnica Timișoara - un pas spre viitorul tău!” se adresează elevilor de liceu și vizează informarea și familiarizarea lor cu mediul universitar, în scopul asigurării unei mai bune tranziții a absolvenților de liceu spre învățământul superior și orientarea lor către o carieră de succes. În cadrul acestui proiect au loc diverse concursuri naționale organizate de facultățile din cadrul UPT.

În cadrul școlilor de vară Universitatea selectează elevii cu rezultate deosebite, care alături de cadrele didactice, organizați pe echipe participă în cadrul Universității Politehnica la activități specifice domeniul studiat și interacționează cu reprezentanții companiilor de profil.

- *se adresează elevilor de liceu și vizează informarea și familiarizarea lor cu mediul universitar, în scopul asigurării unei mai bune tranziții a absolvenților de liceu spre învățământul superior și orientarea lor către o carieră de succes.*

Contactează-ne

0256/404704

CCOC@UPT.RO

WWW.FACEBOOK.COM/CCOC.UPT

CCOCUPT - ON INSTAGRAM



**CARIERE PENTRU
STUDENȚI ȘI ABSOLVENȚI**

Bulevardul Vasile Pârvan, nr. 2B, sala A001

Timișoara